



使用食品確認表

様式 3

園児氏名 \_\_\_\_\_ 生年月日 \_\_\_\_\_ 年 月 日 記載日 \_\_\_\_\_ 年 月 日

給食で提供する食品について、主な食品名・どの時期から提供しているかを一覧にした表です。お子さんが2回以上食べたことのある食品に○、食物アレルギーと診断され、食べられない食品に×、宗教上食べられない食品に△、疾病及び服薬等で食べられない食品に□をつけてください。

カミカミ期以降は一覧表以外の食材が出る場合もありますので、毎月の献立内容も確認していただき、食べたことのない食品がありましたら園で提供される前にご家庭で食べていただくようにご協力をお願いします。

食品群	離乳完了期（生後12～18か月頃）パクパク期			
	離乳後期（生後9～11か月頃）カミカミ期			
	離乳中期（生後7～8か月頃）モグモグ期			
	離乳初期（生後5～6か月頃）ゴックン期			
穀類	米・食パン		バターロール スパゲティ・うどん	ラーメン
芋類	じゃが芋・さつまいも		しらたき	
緑黄色野菜	ほうれん草・人参・トマト 南瓜・ブロッコリー 小松菜・チンゲン菜		ピーマン・にら・水菜	
その他の野菜	玉ねぎ・白菜・大根 キャベツ		胡瓜・もやし・コーン・長ねぎ 生姜・にんにく・茄子・ごぼう たけのこ・れんこん	
きのこ類			えのき・しめじ・椎茸・なめこ	
豆類	豆腐	納豆	大豆・豆乳	油揚げ
魚介類	かれい・たら	ほっけ・さけ	さば・しらす干し・えび ぶり・ツナ・煮干しだし かつお節・わかめ・ひじき	
肉類		豚肉・鶏肉		
卵類	固ゆで卵黄		全卵	
乳類	新しい食材を試すときは、お子様に適した形態で与えてください。		牛乳（加熱料理に使用する） チーズ（加熱料理に使用する）	牛乳（温めないで飲む） チーズ（加熱しない） ヨーグルト・生クリーム
油脂類				サラダ油・バター・ごま油
調味料他	麦茶	醤油・片栗粉 昆布だし	マヨネーズ・味噌・ケチャップ 砂糖・酢・みりん・酒・塩	ソース・カレー粉 寒天・ゼラチン せんべい類・ココア
種実類			ごま	
果物類		りんご バナナ	キウイフルーツ・オレンジ パイナップル（生）・レーズン 梨・すいか	もも（缶）・いちご 柿・レモン（果汁）

「えびについて」固く噛み切れない食材のため、保育所の基準献立には入れていませんが、ほとんどのしらす干しに小さなえびの混入について注意喚起表示があるため、確認表に入れてあります。試すときは、お子様に適した形態で与えてください。

※「かに」についても、しらす干し等に混入の注意喚起表示がされている場合があります。