



乳幼児食 使用食品確認表

様式 5

園児氏名：

生年月日： 年 月 日

記載日： 年 月 日

- この一覧表は園で主に使用される食材を記載しています。食べたことがある食品に○、食物アレルギーと診断され食べられない食品に×、宗教上食べられない食品に△、病気・服薬等で食べられない食品に□を記載してください。
- 万が一アレルギー症状を引き起こした場合のために、できるだけ日中の病院が開院している時間にはじめていきましょう。また、原因食品を特定するために1日1種類ずつ試していきましょう。
- **太字**の食品は食物アレルギーを引き起こしやすいとされる食品です。初めて食べる際は注意して食べるようにしましょう。
- カミカミ期以降は一覧表以外の食材が出る場合もありますので、毎月の献立内容の確認もしていただき、食べたことのない食品がありましたら園で提供される前にご家庭で食べていただくようにご協力をお願いします。

確認月日	ゴックン期	／	モグモグ期	／	カミカミ期	／	パクパク期	／
食品群	5～6ヶ月頃		7～8ヶ月頃		9～11ヶ月頃		12ヶ月～ 18ヶ月頃	
穀類	米 食パン				バターロール スパゲティ うどん		ラーメン	
いも類	じゃがいも さつまいも				(里芋) 糸こんにゃく			
緑黄色野菜	ほうれん草 にんじん トマト かぼちゃ ブロッコリー 小松菜 水菜 チンゲン菜				ピーマン にら とうもろこし			
淡色野菜	玉ねぎ 白菜 大根 キャベツ				きゅうり なす もやし たけのこ しいたけ えのき わかめ のり	ごぼう (れんこん) 生姜 にんにく しめじ なめこ ひじき (刻み昆布)		
きのこ類								
海藻類								
豆類	豆腐		納豆 大豆		豆乳 油あげ			
魚介類	かれい たら		ほっけ 鮭		さんま さば ほたて しらす えび	ツナ缶(マグロ・カツオ) ちくわ等 煮干しだし かつお節	煮干し(おやつ)	
肉類			豚肉 鶏肉		(ハム) (ベーコン) (ウィンナー)			
卵類	固ゆで卵黄				全卵			
乳類					加熱した牛乳 チーズ		加熱していない牛乳 ヨーグルト	
油脂類					サラダ油 バター	ごま油		
調味料他	麦茶		片栗粉		しょうゆ 砂糖 味噌 みりん 料理酒 マヨネーズ(卵不使用)	酢 ケチャップ ソース 寒天(アガー)	カレー粉 ココア 赤ちゃん せんべい類 ゼラチン(ゼリー・おやつなど)	
種実類					ごま			
果物類			りんご バナナ		キウイフルーツ みかん・オレンジ 生パイナップル グレープフルーツ もも(缶)	いちご すいか 梨 柿 (レーズン)		

【参考】以下の食品は園での提供はありませんが、消費者庁が推奨する「アレルギー特定原材料等28品目」に含まれるものです。初めて食べる際は注意が必要です。

かに・そば・落花生・アーモンド・あわび・いか・いくら・カシューナッツ・牛肉・くるみ・まつたけ・やまいも