

ひだまりほけんだより4月号

今年度最初の「ほけんだより」です。新しくひだまり保育園に入園されたみなさま、ご進級されたみなさま、おめでとうございます。これから元気いっぱいすくすく大きくなっていきましょう。今後、月に1回「ほけんだより」を通じて保健や健康に関する情報やお知らせを掲載していきますのでよろしくお願いします。

引き続き、新型コロナウイルス感染における感染予防行動をお願いしております。保護者および来客者のみなさまにも、入室時のアルコール手指消毒をお願いしています。玄関に、アルコール消毒液を設置しましたので登降園時の手指消毒にご協力ください。また、咳等の呼吸器症状のある方は、マスクの着用をお願いいたします。全職員につきましても出勤時の体温測定と手洗い、手指消毒および該当症状出現時の出勤停止措置をさせていただきます。

新しい環境となり、体調を崩す子が多くなる時期です。特に、保育園や集団生活に慣れていない子は、より体調の変化が大きくなります。保護者のみなさまも、新年度で忙しい時期とは思いますが、できるだけ規則正しい生活ができるように生活を整えていきましょう。①早寝早起き、②朝食を食べる、③毎朝体調の変化をチェックする、ことを心掛けるだけで生活リズムが整い体調を崩しにくくなり、万が一体調が悪くなくても早めに対処することができます。元気で楽しい園生活にしていきたいと思います。



3歳児クラスのみなさまへ 歯みがきについて

3歳児クラス以上の子どもたちは、食後の歯みがきがスタートします。



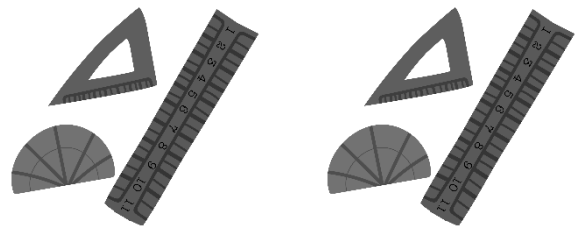
お手数ですが、登園時に歯ブラシとコップをご持参いただき降園時に持ち帰っていただきます。ご自宅での保管は、よく乾燥をさせ衛生面に気をつけていただくようお願い致します。

また、毛羽だった歯ブラシは適宜交換をお願い致します。



身体測定

園では、月に1回の第4金曜日に身体測定を実施しています。身長と体重を測定し、結果をお知らせしています。成長発達面で気になることがありましたらいつでもお気軽にご相談ください。



引き続きお願いしております

新型コロナウイルス感染予防におけるひだまり保育園からのお願い

- 登園前、ご家庭でお子さまおよびご家族の体温測定を行い、必ずご報告をお願い致します（お子さまの体温は連絡ノートに記載していただいても結構です）。
- お子さまが体調不良の場合は、早退のご連絡をする場合がありますのでご了承ください。
- 37.5℃以上の発熱等がある場合は、登園は自粛いただきご自宅での静養をお願い致します。
- 37.5℃以上の発熱があった場合は、解熱後体温 37.4℃以下が 24 時間以上経過、および呼吸器症状が改善されるまで登園を自粛していただきますのでご協力をお願い致します。

4月の予定

●身体測定 24日(金)

新琴似ひだまり保育園
SHINKOTONI HIDAMARI HOIKUEN

令和2年4月1日発行
新琴似ひだまり保育園
看護師・保健師 田口 聡美