

# ひだまりほけんだより 3月号

今年度最後の「ほけんだより」となりました。3月は、お別れの季節ですね。ひだまり保育園でも、転園などでお別れとなってしまう子どもたちがおります。新しい環境でも、たくさん食べて遊んで元気にすくすく大きくなってほしいと思います。

新型コロナウイルス感染の市中感染拡大につきまして、引き続き保護者および来客者のみなさまにも、入室時のアルコール手指消毒をお願いしています。玄関に、アルコール消毒液を設置しましたので登降園時の手指消毒にご協力ください。また、咳等の呼吸器症状のある方は、マスクの着用をお願いいたします。全職員につきましても出勤時の体温測定と手洗い、手指消毒および該当症状出現時の出勤停止措置をさせていただきます。

## ＋今年度の内科健診終了しました＋



2月13日に内科健診が終了しました。健診時の子どもたちの様子は、先生にご挨拶ができた、待っている間も静かに待つことができたりととても素晴らしかったです！各家庭に健診結果をお渡ししていますのでご確認ください。ご不明な点は、お気軽に看護師までお声がけください。当日、お休みされたお子さまは、各ご家庭で健診を受けていただくようご案内を出しております。ご協力の程よろしくお願い致します。

## 新型コロナウイルス感染症について

新型コロナウイルス（COVID-19）の感染拡大の報告が相次いでいます。これまで小児の感染と重篤化はまれという見解でしたが、感染者が多くなるにつれ、学童児と就学前の小児の感染が報告されました。

### Q 感染した場合の子どもの症状は？

現時点では情報が少なく、不明な点が多いですが、発熱、乾いた咳、倦怠感を訴える一方で、鼻汁や鼻閉などの上気道症状は比較的少ない様です。一部の患者では嘔吐、腹痛や下痢などの消化器症状を認めました。ほとんどが1-2週で回復しています。感染していても無症状である可能性も指摘されていますが、子どもは正確に症状を訴えられない事に注意しなければなりません。成人同様に感染後1週間ごろより呼吸状態が急速に悪化する可能性も指摘されています。

### Q 早めに医療機関を受診したほうがいいか？

「新型コロナウイルス感染」を疑って一般の医療機関や休日夜間急病診療所等へ受診した場合、診断を確定するための検査はできません。むしろ新型コロナウイルス曝露の機会を増やす危険性を念頭におく必要があるでしょう。

さらには、新型コロナウイルス感染の軽症者に対する特異的な治療法もありません。このような段階では、多呼吸、努力性呼吸、呼吸困難等、肺炎を疑う症状があり入院加療が必要と考えられる場合を除いては、「新型コロナウイルス感染」を心配して医療機関を受診することは勧められません。

(2020.2.12 日本小児科学会「新型コロナウイルス感染症に関するQ&A」)

### 新型コロナウイルス感染蔓延期間におけるひだまり保育園からのお願い

- 登園前、ご家庭でお子さまおよびご家族の体温測定を行い、ご報告をお願い致します。
- お子さまが体調不良の場合は、早退のご連絡をする場合がありますのでご了承ください。
- 37.5℃以上の発熱等がある場合は、登園は自粛いただきご自宅での静養をお願い致します。
- 発熱があった場合は、解熱後時間以上経過し呼吸器症状が改善するまで登園は自粛いただきます。

### 3月の予定

- 身体測定 19日(木)