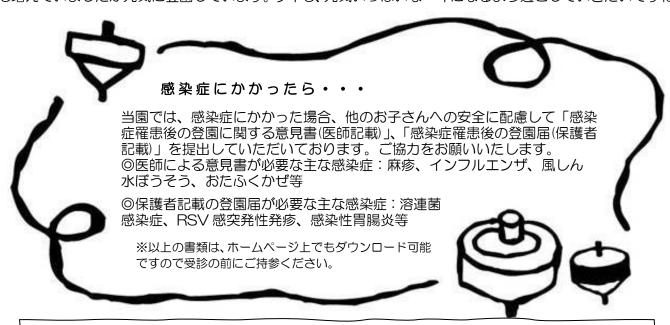


いたまりほけんだより1月号

令和2年1月6日発行 新琴似ひだまり保育園 看護師・保健師 田口 聡美

新しい年も明けまして 2020 年になりました。例年より積雪は少なく暖冬といわれていますが、インフルエ ンザと急性胃腸炎はしっかり流行しているようです。ひだまり保育園の子どもたちは、年末にかけて体調を崩す 子も増えていましたが元気に登園しています。今年も、元気いっぱいな一年になるよう過ごしていきたいですね。



ひだまり保育園歯科嘱託医の先生をご紹介します

今年度より歯科の嘱託医として担当してくださる先生は、澤村強(さわむらつよし)先生です。年 に 1 回の歯科健診やその他のお口の相談にのっていただきます。

澤村先生は、ひだまり保育園のすぐ近くにある「さわむら歯科」の院長をされています。「さわむら 歯科」は、H15年に開業して17年目を迎える地域に根差した歯科診療を行っています。

今年度の歯科健診は、1月29日(水)9:30開始となります。

歯科健診の結果は、健診後保護者のみなさまへ報告させていただきます。

お子さんに歯が生えはじめるのは一般的に生後6~8か月頃です。歯が生えたらかかりつけの歯科 医院を決めて、定期的に歯科健診を受けましょう。

乳歯が永久歯へ生え変わり始める小学生の頃は、むし歯が出来やすく歯ぐきにトラブルがおきるこ ともあります。

むし歯予防だけではなく歯並び、噛みあわせの健全な発育のためにもかかりつけの歯科医院で定期 健診を受けて、歯の健康を守りましょう。また、フッ化物の利用についても相談しましょう。

その他、お口のことで何か困ったことがありましたら、保育園看護師か直接「さわむら歯科」にご 相談ください。

「さわむら歯科」

住所:北区新琴似3条7丁目 I-22

予約:011-768-3781 休診日:水曜・祝祭日

1月の予定

●歯科検診

29日(水)

●身体測定

24日(金)